

Checkliste: Warnsignale im Team erkennen

Frühe Signale innerer Distanz sichtbar machen

Innere Kündigung beginnt selten laut. Diese Checkliste hilft dabei, Unzufriedenheit, Rückzug und beginnende Bindungsverluste früher zu erkennen.

Aussage	Ja	Teilweise	Nein
Mitarbeiter wirken emotional distanzierter als früher.	☐	☐	☐
Einzelne Kollegen bringen deutlich weniger Eigeninitiative ein.	☐	☐	☐
Rückfragen und Mitdenken nehmen sichtbar ab.	☐	☐	☐
Gespräche werden kühler, kürzer oder auffällig rein sachlich.	☐	☐	☐
Früher engagierte Mitarbeiter wirken still oder zurückgezogen.	☐	☐	☐
Die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, sinkt.	☐	☐	☐
Verbesserungsvorschläge bleiben aus.	☐	☐	☐
Fehler oder Nachlässigkeiten nehmen zu, obwohl die fachliche Fähigkeit vorhanden ist.	☐	☐	☐
Krankheitstage oder kurzfristige Ausfälle häufen sich.	☐	☐	☐
Zynismus, Ironie oder abwertende Kommentare nehmen zu.	☐	☐	☐
Mitarbeiter wirken müde, resigniert oder gleichgültig.	☐	☐	☐
Die Stimmung im Team ist angespannter als früher.	☐	☐	☐
Konflikte werden eher untereinander als offen mit Führung besprochen.	☐	☐	☐
Es gibt mehr Dienst nach Vorschrift als echtes Mittragen.	☐	☐	☐
Neue Kollegen werden wenig aktiv integriert.	☐	☐	☐
Teammitglieder ziehen sich aus freiwilliger Unterstützung zurück.	☐	☐	☐
Kritik wird nicht offen geäußert, sondern nur im Hintergrund.	☐	☐	☐
Leistungsträger wirken innerlich auf Abstand.	☐	☐	☐
Es gibt spürbar weniger Identifikation mit Betrieb oder Führung.	☐	☐	☐

Aussage	Ja	Teilweise	Nein
Führung reagiert meist erst dann, wenn bereits ein ernstes Problem entstanden ist.	☐	☐	☐

Welche drei Warnsignale sind bei uns aktuell am deutlichsten sichtbar?

Wo muss ich als Führungskraft zuerst ansetzen?

Name:

Datum:

Nächste Schritte:
